
30 oktober 2015 Themamarkt Netwerk vrouwen FNV Noord Nederland 'Vrouw, werk en gezondheid'

Op 30 oktober van 15.00 tot 18.00 uur organiseert dit netwerk een markt ter afsluiting van het jaarthema: Vrouw, werk en gezondheid. Met veel informatie en workshops over budgetteren, reiki, de ideeënbank, foodreflex en nog veel meer. Natuurlijk wordt er gezorgd voor een hapje en drankje. Adres: FNV Groningen: Leonard Springerlaan 23, 9727 KB Groningen. Wil je even doorgeven of je komt? Dit in verband met de catering. Voor de workshops kun je je ter plekke inschrijven. Aanmelden: fnnvrouwennetwerknord@vereniging.abvakabo.nl Informatie bij Rita Habers 050-36 31 183 .



12 november 2015 Bijeenkomst over Werkstress Netwerk Vrouwen FNV Zuid Nederland

Donderdag 12 november vanaf 19.00 uur organiseert het Netwerk Vrouwen FNV Zuid Nederland een avond over werkstress in Eindhoven. Wat is werkstress; waardoor wordt werkstress veroorzaakt; hoe pak ik werkstress aan! De avond wordt gehouden in het Vakbondscentrum FNV, Dr. Cuyperlaan 43, Eindhoven. Alle vrouwen die lid zijn van de FNV zijn welkom. Nog geen lid van het netwerk vrouwen FNV? Kom de 12e november en schrijf je in. Aanmelden kan tot 5 november: diversiteit@bg.fnv.nl o.v.v. werkstress. [Lees meer](#)



26 november 2015 Training Onderhandelen Netwerk Vrouwen FNV Flevoland

Dit netwerk biedt een training onderhandelen aan op donderdag 26 november in Almere. Onderhandelen, dat doe je de hele dag. Vaak denken mensen dan aan het onderhandelen over de prijs bij het kopen van een auto of een huis, of aan het gesprek over het salaris bij die nieuwe baan. Maar we onderhandelen veel vaker! Thuis, met je partner over wie de vaatwasser leegruimt of wie de was strijkt. Op je werk, over wie een bepaald project gaat doen of over wie wanneer met vakantie gaat. Zo maar een paar voorbeelden over herkenbare situaties. Met een goede voorbereiding en een goede aanpak kun je beter worden in onderhandelen. Meer informatie is op dit moment nog niet bekend. Alvast aanmelden of informatie: Froukje Krol via mail: Lelystad@abvakabo.nl.



Oproep: Meedoen aan werkgroep Pensioenen van Netwerk Vrouwen FNV

Het Netwerk Vrouwen FNV wil graag starten met een werkgroep Pensioen. Omdat er nog altijd binnen de pensioenregelingen onderdelen zijn die voor vrouwen onvoordelig zijn. En om invloed uit te oefenen op de vertegenwoordigers van de FNV in de besturen en ledenraden van pensioenfondsen. Weet je het e.e.a over pensioenen? Zit je zelf in het bestuur of de ledenraad van een pensioenfonds en wil je ervaringen uitwisselen met andere vrouwen hierover? Meld je dan aan bij netwerkvrouwenfnv@gmail.com



Meedoen aan fotoshoot FNV Senioren?

FNV Senior wil zichzelf goed op de kaart zetten. Omdat de sector voor publicatiedoelen nog onvoldoende geschikt fotomateriaal heeft die de diversiteit van huidige en toekomstige leden uitdrukt, zoekt men modellen voor een fotoshoot op een locatie in Utrecht. Ben je geboren voor september 1950 en wil je meedoen aan een fotoshoot van FNV Senior? Meld je dan aan bij Lili Brouwer, bestuurder FNV Senior: lili.brouwer@fnvbouw.nl

Hoe vaak mag ik pauzeren?

Je recht op pauze hangt af van hoe lang je iedere dag werkt: • Werk je langer dan 5,5 uur per dag dan heb je recht op minimaal 30 minuten pauze. Je mag dit splitsen in 2 keer 15 minuten. • Als je langer dan 10 uur werkt, dan is de pauze minstens 45 minuten. Dit mag je splitsen in 3 keer 15 minuten. • In een cao kan zijn afgesproken dat je slechts een kwartier pauze per dag krijgt, hoe lang je dienst ook is. De FNV vindt dit veel te kort. Krijg je structureel te weinig pauze van je werkgever, neem dan contact op met de FNV Ledenservice via onderstaande link.

[Lees meer](#)

SVB zoekt 2 nieuwe leden Cliëntenraad

Hoe kunnen we onze dienstverlening verbeteren? Zijn de regels over samenwonen wel duidelijk? Dit zijn zo maar wat voorbeelden van zaken waarover de Cliëntenraad van de SVB meedenkt en meepraat. En gevraagd én ongevraagd adviezen geeft aan de Raad van Bestuur van de SVB. Dat doet de Cliëntenraad altijd vanuit het belang van de klant. De Cliëntenraad is een volwaardige gesprekspartner van de Raad van Bestuur. De taken en bevoegdheden van de raad zijn in de wet vastgelegd. De Cliëntenraad SVB bestaat uit een voorzitter en tien leden. Vijf leden worden voorgedragen door landelijk werkende representatieve organisaties voor ouderen, minderheden en werknemers. De vijf overige zetels worden bezet door individuele klanten van de SVB. Voor twee van deze zetels is de SVB op zoek naar leden. Misschien iets voor u? Heeft u interesse? Voor meer informatie kunt u bellen met: Peter Sniijders (waarnemend ambtelijk secretaris van de Cliëntenraad SVB) telefoon: 020 656 4993. Uw schriftelijke reactie met motivatie en CV kunt u uiterlijk 15 november 2015 sturen naar: Sociale Verzekeringsbank t.a.v. Peter Sniijders, wnd. ambtelijk secretaris, Postbus 1100 1180 BH Amstelveen. Mailen kan ook naar: clienraad@svb.nl

[Lees meer](#)

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Netwerk Vrouwen FNV

[E-mail: post@fnvvrouw.nl](mailto:post@fnvvrouw.nl)

Postbus 8576 | Amsterdam | www.fnvvrouw.nl